

# PAUSE SERENITE

Votre espace bien-être

accueil

## Elodie Richiero

Coach professionnelle à Lyon, Grenoble, Paris et Saint Tropez.

Animatrice de l'émission "Café Coaching" sur Radio Pluriel à Lyon.

Elle sera parmi nous les 24 juin et 15 juillet et nous proposera ses clés et conseils lors d'un moment convivial de partage et de détente.

### 24 juin - 18 h Apéro Coaching

#### Thème : Le couple - Amour & Attachement

Comment savoir si nous sommes dans l'amour ou l'attachement ? Les deux peut-être ...  
Aimons-nous l'autre au point de lui souhaiter le meilleur ? Bien-sûr, dirions-nous spontanément !

Oui mais, le meilleur pour l'autre n'est pas forcément le meilleur pour moi.  
Comment composer à deux en développant chacun le meilleur de soi-même ?

### 15 juillet - 8 h Café Coaching

#### Thème : Les clés de la réussite

Pourquoi autant de jolies projets tombent à l'eau, ne voient pas le jour ...

Il existe quelques clés indispensables à garder en tête pour  
tout d'abord vérifier si ce projet est le bon et pour en faire une réussite.



### Tarif

Café / Apéro + Coaching + Hammam

40 €

Sur réservation

Tel : 06 34 53 10 70

[www.pause-serenite.com](http://www.pause-serenite.com)

[www.elodie-conseils.com](http://www.elodie-conseils.com)