



Le SPA by Sarôme

accueille

Elodie Richiero



Sarôme
— COSMÉTIQUES —

Coach professionnelle à Lyon, Grenoble, Paris et Saint Tropez.
Animatrice de l'émission "Café Coaching" sur Radio Pluriel à Lyon.
Elle vous proposera ses clés et conseils sur la confiance en soi et la communication
lors d'un moment convivial de partage et de détente.

Lundi 23 juin – 17h30
SPA + Atelier Coaching

Thème : La confiance en soi

Chaque personne aimerait l'avoir toujours dans la poche et pourtant elle ne s'installe pas à vie.

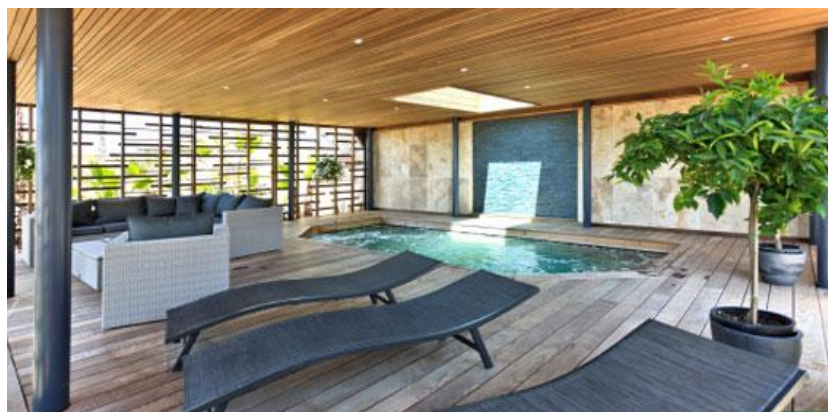
Elle va et vient. Un événement, une parole peuvent faire perdre cette confiance en soi.

Je vous propose des petits conseils faciles à appliquer dans votre quotidien
pour petit à petit retrouver cette confiance ...

Jeudi 26 juin – 13h30
SPA + Atelier Coaching

Thème : Une communication saine et sereine

Des clés qui vous permettront d'installer une communication positive
avec votre entourage professionnel et personnel.



Tarif

Atelier Coaching + SPA

35 € / personne

Sur réservation

Tel : 06 34 53 10 70

www.elodie-conseils.com